

Stala se Vám během několika posledních dní dopravní nehoda (zaviněná nebo nezaviněná)?

Obáváte se vrátit k řízení, nehoda se vám v mysli pořád vrací, opakovaně ji prožíváte, často se Vám o ní zdá, nedokážete se soustředit, jste roztěkaný/á, jste nervózní, úzkostlivý/á, máte často špatnou náladu, jste podrážděný/á, trpíte návaly hněvu, máte problémy se spánkem (špatně usínáte, často se budíte)?

Vyskytuje-li se u Vás dva a více příznaků, doporučujeme vyhledat pomoc psychologa.



Využijte bezplatnou psychologickou pomoc na těchto pracovištích:

Psychologické pracoviště DPMB, a. s.

Hlinky 151, 656 46 Brno – služební vchod z perónu do dopravní budovy (hned za žlutou vrátnicí)

Mgr. Markéta Kumpoštová

telefon: 543 171 240

e-mail: mkumpostova@dpmb.cz

Mgr. Eva Jurčáková

telefon: 543 171 232

e-mail: ejurcakova@dpmb.cz

Centrum dopravního výzkumu, v. v. i.

Líšeňská 33a, 636 00 Brno

Jakubské nám. 1, 602 00 Brno

Mgr. Veronika Kurečková

telefon: 601 355 641

e-mail: veronika.kureckova@cdv.cz

Konzultaci si můžete domluvit buď telefonicky, nebo e-mailem.